

## **PERANAN SUAMI DALAM MEMBANGUN BAHTERA KELUARGA SAKINAH BERKUALITAS**



**Suami bertanggung jawab secara sosial,  
moral dan ekonomi menyangkut :**

- Pencari Nafkah
- Pelindung
- Keteladanan
- Pengasuhan
- Menjalin hubungan dengan lingkungan
- Mempunyai hak Reproduksi yang sama
- Langsung maupun tidak langsung berpartisipasi dalam KB dan Kesehatan Reproduksi



### 3 Hal membangun keluarga sakinah :

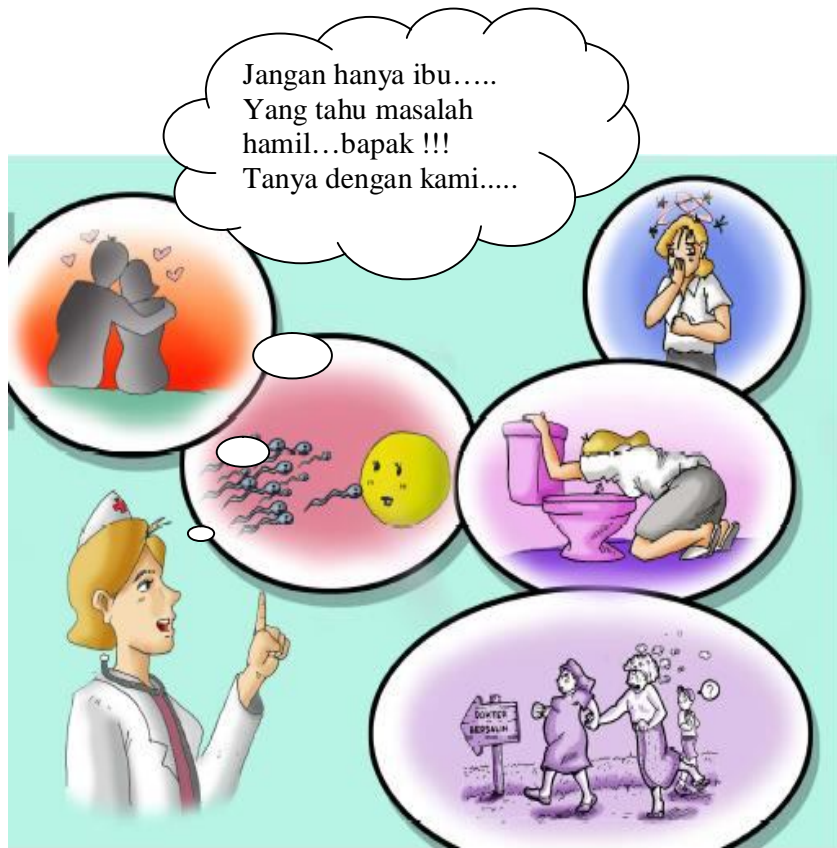
- a. Tanggung jawab
- b. Niat baik
- c. Kesepakatan

Pertengkaran membawa kehancuran



### Kewajiban dan HaK suami dalam keluarga baru :

- a. Mendapatkan informasi tentang KB dan Kesehatan Reproduksi, antara lain masa subur
- b. Merencanakan jumlah dan jarak Kelahiran
- c. Merencanakan jenis alat kontrasepsi yang akan dipakai
- d. Mengetahui 12 hak reproduksi



### Peran Suami terhadap isteri sedang Hamil :

- Mengetahui usia ideal bagi wanita untuk hamil
- Mengetahui masa subur Isteri
- Mengantar Isteri periksa kehamilan ke Nakes
- Menentukan tempat persalinan dan rujukan
- Menyiapkan biaya melahirkan
- Mengetahui tentang 3 T, 4 T, dan 5 T
- Memperhatikan gizi bagi ibu hamil
- Mengetahui kesehatan ibu, bayi dan anak, persalinan dan nifas.

### PERHITUNGAN MASA SUBUR DAN TIDAK SUBUR



Keterangan lebih lanjut dapat ditanyakan kepada Dokter atau Bidan terdekat



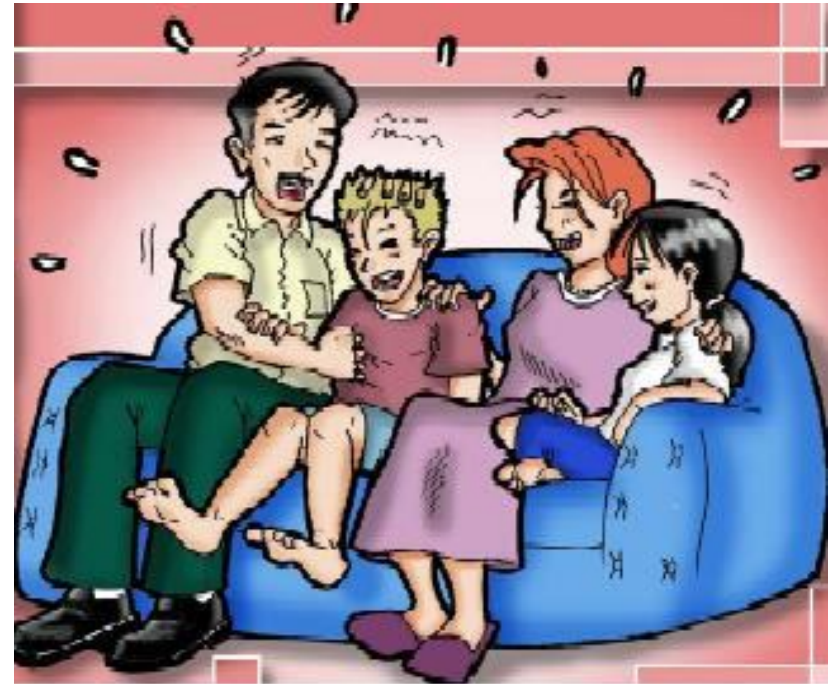
## 7 T :

- a. Timbang berat badan dan ukur tinggi badan
- b. Tekanan darah diukur
- c. Tinggi puncak rahim diperiksa dan diukur
- d. Imunisasi Tetanus Toksoid (TT) 2 kali selama hamil
- e. Tablet tambah darah sehari satu tablet paling sedikit 3 bulan (90 hari)
- f. Tatap Muka
- g. Temu wicara tentang persiapan yang ditolong Nakes terampil, menyusui ASI segera mungkin dan secara eksklusif 6 bulan, dan menggunakan Kontrasepsi pasca persalinan

## 3 T e r l a m b a t

- a. Terlambat mengenal gejala-gejala persalinan dan memutuskan untuk membawa ibu hamil ke petugas/sarana kesehatan
- b. Terlambat membawa sampai ditempat pelayanan kesehatan
- c. Terlambat mendapat pertolongan medis ditempat pelayanan

**JADILAH  
SUAMI SIAGA**

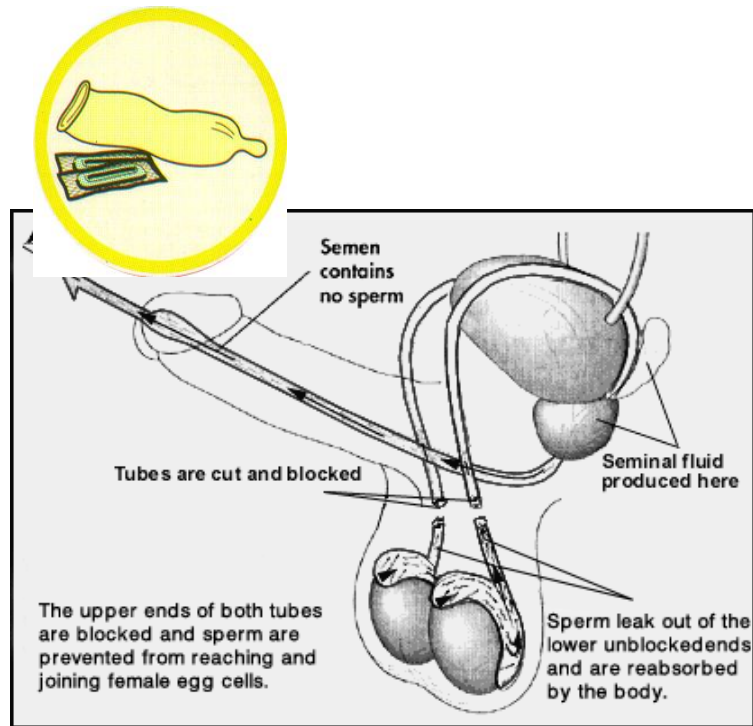


### **SUAMI SIAGA :**

- SIAP** : Waspada melihat tanda bahaya kehamilan
- ANTAR** : Merencanakan sistem angkutan dan donor darah bila diperlukan
- JAGA** : Mendampingi isteri saat selesai persalinan

### **PERAN SUAMI DALAM POLA ASUH :**

- Mengetahui tumbuh kembang balita, anak dan remaja
- Memberikan informasi tentang kesehatan reproduksi atau perilaku seksual beresiko dan akibatnya
- Menjadi sumber informasi tentang penyakit menular seksual dan HIV/Aids



## PERAN SUAMI PADA KB DAN KESEHATAN REPRODUKSI

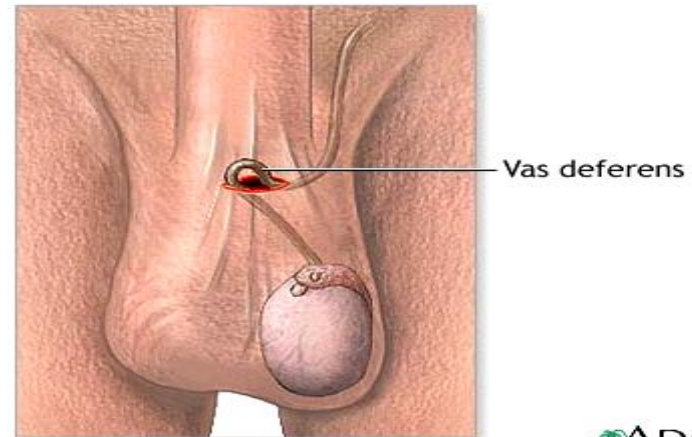
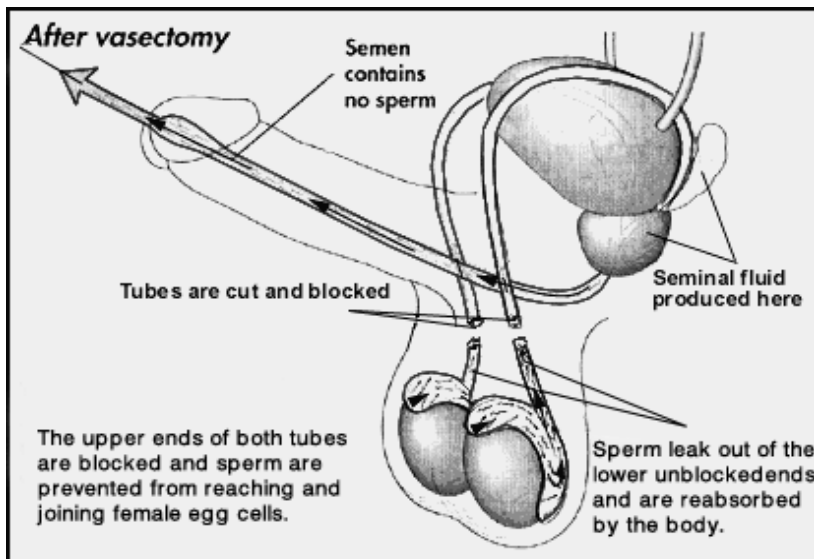
Membicarakan dengan isteri mengenai :

- Jumlah anak yang ideal
- Jarak kehamilan
- Alat kontrasepsi yang digunakan
- Mengingatkan isteri minum pil dan suntik ulang
- Menjadi peserta KB Pria



## ISTERI PUNYA HAK REPRODUKSI

- Menentukan jumlah anak
- Menentukan jarak melahirkan
- Menentukan kapan melahirkan
- Menentukan Alat kontrasepsi yang akan dipakai baik suami maupun isteri



ADAM

- **Jangan diberikan konseling kepada suami yang mempunyai ciri :**
  - Klien usia muda
  - Jumlah anak sedikit dan masih bayi
  - Anak terkecil mempunyai suatu penyakit atau masalah medik
  - Perkawinan kurang harmonis
  - Memilih vasektomi karena insentif/ imbalan.
  - Riwayat gangguan jiwa atau labilnya kondisi psikis
  - Ada masalah keyakinan, budaya atau agama.
  - Baru menikah / isteri baru.
- **Vasektomi Tidak Dapat Dilakukan Jika :**
  - Masih Ingin punya anak lagi
  - Menderita kelainan pembekuan darah
  - Radang/bengkak pada buah zakar
  - Menderita Hernia ( turun berok ) infeksi didaerah buah zakar
  - Kencing manis dan darah tinggi

**V a s e k t o m i** merupakan tindakan terakhir penutupan (pemotongan, pengikatan, penyumbatan) kedua saluran mani Suami sebelah kanan kiri secara permanen yang dilakukan selama 10 – 15 menit, agar pada waktu sanggama sel mani tidak dapat membuahi sel telur, tidak terjadi kehamilan

- Sukarela dan telah mendapat informasi dengan konseling tentang vasektomi dan memahami prosedur vasektomi
- Tidak ingin punya anak lagi
- Mendapat persetujuan dari isteri
- Jumlah anak sudah ideal sehat jasmani dan rohani
- Umur isteri sekurang-kurangnya 30 th
- Suami Isteri menandatangani formulir persetujuan dari Isteri.



➤ **Kelebihan :**

- Efektifitas tinggi ( 99.85%) untuk melindungi kehamilan.
- Biaya murah hanya sekali tindakan
- Hanya 10-15 menit saja
- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Lebih aman karena keluhan sedikit dibandingkan dengan kontrasepsi lainnya.

➤ **Keterbatasan :**

- Masih memungkinkan adanya komplikasi
- Harus menggunakan kondom selama 15 kali hubungan seksual agar sel mani menjadi negatif
- Tidak melindungi PUS dari Infeksi Menular Seksual termasuk HIV/Aids

## RUMOR DAN FAKTA

Vasektomi sama Dengan kebiri

Vasektomi dapat membuat suami impoten

➤ **Kebiri** pembuangan buah zakar sehingga tidak dapat lagi memproduksi sperma dan hormon pemberi sifat jantan.

➤ **Vasektomi** pemotongan saluran sperma kiri dan kanan, agar cairan mani yang dikeluarkan pada saat ejakulasi tidak lagi mengandung sperma.

➤ Vasektomi tidak akan menyebabkan pria menjadi impoten : **Saraf-saraf dan pembuluh darah berperan** dalam proses terjadinya ereksi berada di batang penis. Tindakan vasektomi dilakukan sekitar buah zakar jauh dari persarafan untuk ereksi.

➤ Vasektomi akan menurunkan Nafsu Seksual

➤ Vasektomi membuat pria tidak bisa ejakulasi

➤ Vasektomi = tindakan operasi yang menyerasakan

➤ Vasektomi tidak berpengaruh terhadap penurunan nafsu seksual karena buah zakar menghasilkan hormon pemberi sifat kejantanan dan nafsu seksual tetap berfungsi dengan baik .

➤ Tidak ada perbedaan sebab cairan mani tetap disemprotkan karena pembentuk air mani tetap berfungsi tetapi tidak lagi mengandung spermatozoa.

➤ Vasektomi adalah operasi kecil dengan pemotongan saluran sperma pria kanan dan kiri dengan bius lokal selama 10 – 15 menit sehingga pada waktu ejakulasi cairan mani yang dikeluarkan tidak lagi mengandung sperma.

➤ Vasektomi = Perselingkuhan

➤ Vasektomi = membuat lebih perkasa

➤ Salah satu syarat seorang suami yang benar-benar bertanggung jawab tidak ingin punya anak lagi, PUS terikat oleh perkawinan yang sah dan harmonis, serta mendapat persetujuan dari isteri.

➤ Vasektomi tidak ada hubungan dengan keperkasaan. Disebabkan faktor psikologis, dimana perasaan menjadi seorang suami yang mau menggantikan tugas isteri untuk ber KB membuat sebagian pria merasa dirinya lebih berarti dan lebih perkasa.



**Kondom : Salah satu alat Kontrasepsi pria terbuat dari karet sintesis yang tipis dan berbentuk silinder**

**Kelebihan Kondom :**

- a. Efektif bila digunakan secara benar.
- b. Murah dan mudah didapat tanpa resep dokter
- c. Praktis dapat dipakai sendiri dan tidak ada efek hormonal
- d. Mudah dibawa kemana-mana
- e. Selain sebagai alat kontrasepsi juga dapat mencegah infeksi menular seksual termasuk HIV/Aids

**Keterbatasan Kondom :**

- a. Ada pasangan suami isteri yang alergi terhadap bahan karet/latek
- b. Dipakai hanya satu kali
- c. Secara psikologis kemungkinan mengganggu kenyamanan (mengurangi sentuhan langsung
- d. Yang kadaluarsa mudah sobek dan bocor

**RUJUKAN UNTUK MENJADI PESERTA KB PRIA :**

- Kepada Siapa Harus Mendaftar.
  - PLKB, Kader PPKBD dan Sub PPKBD, Kader Kelompok KB Pria, Bidan, Bidan Desa, Puskesmas.
- Tempat pelayanan
  - RSUD M. Yunus Bengkulu
  - RSUD Kabupaten
  - Klinik Swasta yang ditunjuk